

UNION CYCLISTE MANOSQUE 04

Criterium de Printemps

Communes	KMS	Cumul	Alt	Moyennes horaires		
				30 km/h	35 km/h	40 km/h
Manosque		1 Km	400	13:00	13:00	13:00
St michel l'observatoire		11 Km	430	13:27	13:23	13:20
Revest des brousses		20 Km	550	13:54	13:46	13:40
Rocher d'ongles		28 Km	610	14:11	14:01	13:53
Lardiens		32 Km	630	14:20	14:09	14:00
L'hospitalet		37 Km	790	14:35	14:21	14:11
Banon		46 Km	754	14:54	14:38	14:25
Revest du Bion		58 Km	975	15:40	15:17	15:00
plan de Simiane la Rotonde		71 Km	852	16:04	15:38	15:18
plan de Banon		80 Km	640	16:21	15:52	15:31
Rocher d'Ongles		89 Km	657	16:41	16:09	15:45
Forcalquier		102 Km	485	17:04	16:29	16:03
Dauphin		110 Km	430	17:20	16:43	16:15
col de la Mort d'Imbert		117 Km	505	17:39	16:59	16:29
Arrivée rue de l'argile (Manosque)		123 Km	401	17:52	17:10	16:39